

ANTES DE COMENZAR...

1

Los signos y pruebas que aparecen en el documento NO permiten diagnosticar directamente una alteración en las funciones orofaciales (respiración, masticación y/o deglución), pero indican la necesidad de valorar de forma más exhaustiva.

2

Si el paciente presenta 2 o más “positivos” en las áreas: “rasgos faciales y periorales” y “signos intraorales” o si contesta “SI” a dos o más preguntas del cuestionario, se debería considerar una valoración por parte de un logopeda especialista en Terapia Miofuncional / RNO.

3

Tanto el cuestionario como los signos a observar, son aspectos que con frecuencia se encuentran alterados en presencia de disfunción orofacial (con la idea de hacer algo rápido que os sirva de cribado). **Un paciente puede presentar una alteración en funciones orofaciales con signos/síntomas distintos a los del presente documento.**

4

No te llevará más de 5 minutos saber si tu paciente necesita valoración por logopeda. Chequea primero signos faciales e intraorales, pregunta después. Por último, aplica las 3 sencillas pruebas: POSTURA, DEGLUCIÓN Y MOVILIDAD LINGUAL.

CORRECCIÓN



PRUEBAS	CONTENIDO	Nº SI
<u>PARTE 1</u>		
1	RASGOS FACIALES Y PERIORALES	
2	SIGNOS INTRAORALES	
3	CUESTIONARIO	
TOTAL SÍ		
IGUAL O MAYOR A 6: DERIVACIÓN LOGOPEDA		
<u>PARTE 2</u>		
PRUEBA 1	POSTURA	
PRUEBA 2	DEGLUCIÓN	
PRUEBA 3	MOVILIDAD LINGUAL	
TOTAL SÍ		
POSITIVA ALGUNA PRUEBA, DERIVACIÓN LOGOPEDA		

TOTAL PARTE 1:	
TOTAL PARTE 2:	
TOTAL PRUEBA.	

7 O MÁS "SI" : SE RECOMIENDA VALORACIÓN POR LOGOPEDA

CHECKLIST... ¿NECESITO LOGOPEDA?

RASGOS FACIALES Y PERIORALES

SI

NO

Narinas estrechas/asimétricas.

Labios incompetentes (abiertos) en reposo.

Ojeras marcadas.

Asimetrías faciales.

Lengua visible en reposo (baja o interpuesta entre dientes)

Labios secos o con saliva en comisuras.

SIGNOS INTRAORALES

SI

NO

Paladar estrecho /alto / ojival.

Línea media interincisiva desviada (alt. masticación)

Desgaste dental desigual.

Impresiones "marcas" en la lengua.

Poco desgaste en piezas (edades cercanas a recambio)

Rugas palatinas hipertroficadas (contacto lengua-paladar)

Mordida abierta (maloclusión + habitual en interp. lingual).

PREGUNTAR

SI

NO

¿Se despierta por la noche?

¿Ronca? ¿Respira fuerte?

¿Duerme con la boca abierta?

¿Evita comer texturas duras: fruta a bocados, carne...?

¿Tuvo dificultad en lactancia?

¿Tuvo dificultad con alimentación complementaria?



¡HACEMOS 3 PRUEBAS!

1. POSTURA

Pido al paciente que se sienta en una silla/camilla.

¿Está recto?

SI

NO

Realizo igual, pero de pie.

¿Está recto?

SI

NO



2. DEGLUCIÓN

Pongo un abrebocas y ofrezco agua con jeringa.

¿Hay interposición lingual o escape de contenido?

SI

NO

¿Puede tragar?

SI

NO



3. MOVIMIENTOS LINGUALES

¿Puede hacer un chasquido?

SI

NO

¿Puede mantener esa posición? (lengua completa en paladar)

SI

NO

¿Puede articular el fonema R múltiple?

SI

NO

¿Puede articular fonemas S/Z (anquiloglosia/m. abierta ant)?

SI

NO

logopedINES

